

Procès-verbal de l'Assemblée générale de l'Association Santé Mentale Suisse-Rwanda du 24 novembre 2017

Présents :

Comité : Patana Mulisanze, Saskia von Overbeck, Ariel Eytan, Corinne Bonvin, Suzanne Ehrensperger.

Membres : Dominique Chatton, Emmanuel Musoni, Pedro Goncalves, François Ferrero, Jean-Michel Aubry, Jacqueline Chamorel Kayitesi, Marcus Kosel, Munyonge Ulimwengu, Paul Mahoro.

Excusés :

André Laubscher, Christine Uwimana, Gladys Romailer, Philippe Rey-Bellet, Simon Regard, Patricia Vandewijer, Daniel Taiana, Ioan Cromec, Membres vivants au Rwanda.

ORDRE DU JOUR

- 1) Approbation de l'ordre du jour
- 2) Acceptation du PV de l'AG du 11.11.2016
- 3) Compte-rendu des missions 2016-2017
- 4) Rapport du président
- 5) Rapport du trésorier
- 6) Projets à venir
- 7) Election : vérificateurs des comptes, trésorier, 1 membre du comité
- 8) Divers

1) L'ordre du jour est accepté à l'unanimité.

2) Remarques au sujet du PV de l'AG du 11.11.2016 :

- F. Ferrero accepte que son adresse soit maintenue comme domicile pour l'ASMSR.
- Point 6 : à vérifier si la convention de formation permet également des stages pour des non-médecins.

Le PV est ensuite accepté à l'unanimité

3) Compte-rendu des missions 2016-2017 :

- Missions pour la formation et supervision des animateurs de groupe psychoéducatif pour troubles bipolaires. Janvier 2017 : Jean-Michel Aubry et Patrice Croquette ont initié un groupe de psychoéducation Bauer II ainsi que le 1^{er} groupe des proches des patients bipolaires. Les groupes précédemment formés se déroulent bien.
- Formations des formateurs d'animateurs de groupe. Février, Avril et juin 2017 : Patana Mulisanze et Suzanne Ehrensperger. 24 participants des structures de référence nationale, des hôpitaux de districts et d'ONG.

- 6 formateurs d'animateurs de groupes rwandais sont bien formés et capables de former et superviser les animateurs de groupes sur place.
 - Suzanne Ehrensperger prend un rôle de superviseuse
Projet soutenu pour la DDC, le CHUK et l'ASMSR.
 - Conférences axe TCC_: P Mulisanze présente sur les TCC : modèles explicatifs de l'état de stress post-traumatique. Blandine Dukuzemariya présente les groupes Bauer. Les soignants de l'Hôpital de Ndera demandent d'être initiés à cette approche groupale.
- Pédopsychiatrie : Saskia von Overbeck et Simon Kanyandekwe. Projet soutenu par la DDC, le CHUK et l'ASMSR. 3 missions sur 4 concernant les 4 semaines de formation en pédopsychiatrie qui touche un même groupe de 20 professionnels : psychiatres, psychologues, infirmiers en santé mentale, sages-femmes, assistantes sociales, pédiatres, AS de la protection de l'enfance et professionnels de différentes ONG (Home for Children, Autisme Rwanda...).
 - 1^{ère} semaine : développement normal du bébé, de l'enfant et de l'adolescent,
 - 2^{ème} semaine : grandes entités cliniques,
 - 3^{ème} semaine : modalités thérapeutiques en fonction de l'âge et de la problématique.
 - Brain storming autour de la santé mentale du bébé, de l'enfant et de l'adolescent
Saskia von Overbeck et Simon Kanyandekwe, initié et soutenu par la DDC.
Le but était de rassembler les différents partenaires en lien avec la santé mentale des mineurs, de faire un état des lieux des ressources gouvernementales et non gouvernementales et de définir les ressources, les besoins et les projets futurs.
 - Mission psychiatrie forensique : 1 semaine exploratoire par Ariel Aytan et Paul Mahoro.
Semaine riche et difficile : les situations « forensique », difficultés dans la continuité des soins, questions légales.
2 conférences : 1 à Butare et 1 à Ndera (pour les hôpitaux de références et les prisons).
La division de santé mentale donne les lignes directrices et Ndera est la référence pour la psychiatrie forensique. Rencontres avec la DDC, la faculté de médecine, le parquet général de la police et le chef de la police judiciaire. Tous confirment le besoin de soins dans les prisons et de formation des soignants qui travaillent en psychiatrie forensique.
Mission financée par les HUG et l'ASMSR. Des demandes de financement à la DDC ou aux HUG pourraient être faites.

4) Rapport du président

- 8 nouveaux membres cette année, tous rwandais : Agnès Manirafasha, Bertin Ruzigamanzi, Aimable Gatera, Jeanne d'Arc Mazimpaka, Adelite Mukamana, Deborah Naremezo, Illuminée Nyiramukamisha, Dr. Ulimwengu Munyonge.
- 2 démissions du comité : Paul Mahoro et Patrice Croquette : ils sont chaleureusement remerciés pour ce qu'ils ont fait pour l'association.

- 2 membres ont démissionné : Emmanuel Escard, Demski-Deschamboux Sabine
- Actuellement l'association compte 68 membres.
- 4 réunions du comité au cours de la dernière année.
- En mai, à l'occasion des 10 ans d'existence de l'ASMSR, un sondage a été effectué auprès des membres : A partir des 28 réponses obtenues, différentes propositions ont été avancées : besoins dans les domaines de l'handicap mental et autisme, des abus de substances et addictions, des soins palliatifs et psycho-oncologie ; en pédopsychiatrie développement de thérapies de groupe ; développement du réseau en santé mentale, en santé communautaire et de la formation continue des psychiatres, ...
- En septembre l'ASMSR a participé à l'organisation du colloque « Du trauma à la reconstruction. Des possibles créations et résiliences » à Kigali et effectué deux présentations : Suzanne Ehrensperger et Patana Mulisanze sur le développement de la formation des animateurs de groupe et Saskia von Overbeck sur les effets des violences extrêmes sur les enfants (les PP des conférences sont accessibles sur le site de l'association). Un colloque très riche avec plus de la moitié des présentations de la part de collègues rwandais au sujet de leurs recherches/thèses. Par ailleurs, intervenants de Belgique, de la France, du Canada et d'Amérique du Sud.
- Le président, la vice-présidente et Corinne Bonvin, membre du comité, ont profité de l'occasion et de leur présence au Rwanda pour réunir les membres rwandais afin de les entendre sur les besoins actuels dans le domaine de la santé mentale et pour encourager leur participations aux activités de l'ASMSR. Environ 15 membres locaux ont participé. Il en sort entre autres :
 - Demande claire des thérapeutes et des soignants de bénéficier d'un travail personnel (SV et travail sur soi).
 - Une demande de pouvoir initier la psychothérapie qui leur manque dans la formation de psychiatrie générale.
 - Projet aussi de nommer dans le comité un membre du Rwanda. Il s'agirait d'organiser une AG au Rwanda ou en Suisse avec Skype, pour qu'un membre rwandais puisse être élu.
- La DDC a demandé une nouvelle proposition de poursuite des projets groupe et pédopsychiatrie à hauteur de 250'000.-/3 ans. Les propositions sont envoyées mais nous n'avons pas encore de réponse.
NB : La DDC ne souhaite pas financer toutes les activités et exigent que l'association ait d'autres financements.
- Projet de reconnaissance d'utilité publique est en cours et devrait être envoyée d'ici la fin de l'année.

Commentaires au rapport du président :

Paul pense qu'il faudrait que les membres de l'association puissent être plus actifs. Si nous avons des projets valables, le financement pourrait suivre.

Ferrero pense qu'il devrait être possible d'avoir un projet et chercher un financement. Il est dans une fondation pour la santé mentale mondiale qui donne de petits budgets pour des projets précis.

Saskia Von Overbeck : la DDC et l'OMS pensent plutôt Grands-Lacs, mais les niveaux sont tellement différents et l'instabilité du Burundi et du Congo rendent difficile le développement de projets communs.

Marcus Kosel, qui connaît mieux le Burundi, pense que de petits projets locaux peuvent mieux fonctionner que les projets d'état.

Emmanuel Musoni souligne un grand pas ces dernières années mais reste encore beaucoup à faire.

Jacqueline Chamorel se demande de quel Rwanda on parle : le Rwanda de Kigali et le Rwanda de la campagne. Un schizophrène doit encore se faire soigner à Kigali. Bien de développer la santé mentale mais il faut penser à développer les soins dans les hôpitaux de district. Le président l'informe des avancées actuelles en matière de décentralisation des soins en santé mentale.

Saskia VO, ceci correspond à la politique nationale et les projets actuels vont peu-à-peu se développer avec la périphérie.

Marcus Kosel pense qu'on ne peut pas se calquer sur le système suisse.

5) Rapport du trésorier

Le trésorier, Ariel Eytan, présente les comptes 2015-2016-2017 car il souhaite être relevé de ses fonctions.

La situation se complexifie avec les apports de la DDC.

Les vérificateurs, Gladys Romailier et André Laubscher ont approuvé les comptes 2016

Il ne reste en novembre 2017 que 300.- en caisse.

Ceci pose la question de recherche de dons, par exemple comme les Saturnales

Il s'agit de séparer les différents projets de l'ASMSR de ceux soutenus par la DDC.

Les comptes sont acceptés sous réserve de déplacer le « reste » concernant la DDC des comptes « associations sans DDC »

6) Projets à venir

En cours de mise en place :

- **Groupe** : 4 nouveaux animateurs en périphérie avec 4 formés et 1 expert extérieur (thèmes : violences faites aux femmes, groupes ados et enfants en collaboration avec la pédopsychiatrie, TCC). Projet de mentorat entre avancé et débutant, une manière possible d'atteindre la périphérie. Groupes à superviser en périphérie.
- **Pédopsychiatrie** : dernière semaine des 4 d'introduction à la pédopsychiatrie en décembre 2017. Puis interventions 2 x 10 jours/année, une semaine sur thème spécifiques à Kigali et ½ semaine en périphérie. Thèmes : violences domestiques, abus de substances, prise en charge des familles, mères adolescentes, enfants seuls ou en rupture de liens, groupes...

Thèmes à développer, rechercher des fonds :

- Formation à la pleine conscience (mindfulness)
- Projet sur les addictions (demandes locales)

- Formation à la psychothérapie brève
- Formation aux différents modèles de psychothérapie, gros investissement
- L'hôpital du Valais a signé des accords

7) Elections :

- **Vérificateurs des comptes**
Gladys Romailleur se retire en tant que vérificatrice.
André Laubscher est reconduit et Paul Mahoro est élu par acclamation.
- **Trésorier**
Les membres remercient Ariel Eytan pour son travail en tant que trésorier. Ils élisent par acclamation la candidature de Corinne Bonvin.
- **1 membre du comité du Rwanda** serait souhaitable et à définir. Si tout membre peut théoriquement poser sa candidature, il semble important que les membres du Rwanda aient voix au chapitre pour cette élection, éventuellement sous forme d'AGE sur place.

8) Divers :

- François Ferrero a rencontré Djordje Gikic, qui l'invitait à se rendre à Kigali début décembre pour discuter de l'appui à la formation continue universitaire. Le délai était trop court pour s'y rendre. La même demande a été faite à Eric Bonvin. Quelques questions et détails pratiques restent à préciser. Pour ce qui reste en suspens, SVO reste à disposition pendant sa mission en décembre.
- Thèse de Naasson : Ferrero avait proposé de réimprimer la thèse de Naasson. Il semble qu'il y en a un rayon à la librairie à Kigali.

L'AG se termine à 21h45 avec les remerciements du président.

Dr Patana MULISANZE
Président de l'ASMSR