

### 3<sup>ème</sup> mission pédopsychiatrique 18-20, 15-26 juillet 2019

Responsable de mission : Dr. Saskia von Overbeck Ottino

2<sup>ème</sup> expert suisse : Dr. Giuseppe Lo Piccolo

La mission s'organise autour de 2 sessions de 4 jours de formation à la technique Photolangage®, l'une à Kigali, l'autre à Huye/Butare

#### 1<sup>ère</sup> semaine, 15-19 juillet, Kigali

- **Formation Photolangage®**, Hôtel Galaxy, par Dr. Giuseppe Lo Piccolo, formateur agréé dans la méthode 12 participants du CHUK, Hôpital de Ndera, Université du Rwanda College of Medecine and Health Science, Hôpital Rwinkwavu (Est), Iriba Center, Association des Psychologues au Rwanda ...  
>>> La formation a reçu un écho très positif de la part des participants qui ont rapidement imaginé comment utiliser l'outil Photolangage® dans leur pratique : groupe pour adolescents hospitalisés en pédiatrie ou dans l'unité de pédopsychiatrie de Ndera, par exemple. La technique pourrait aussi être utilisée comme technique d'intervision ou d'expérience personnelle. Dans l'immédiat, il a été suggéré de pratiquer quelques groupes entre participants pour prendre de l'assurance avant de se lancer avec un groupe de patients. Des Dossiers© Photolangages® ont été donné au CHUK/psychiatrie et pour l'hôpital de l'Est. Sur demande, d'autres dossiers pourront être fournis aux intéressés.



- Présentation au **colloque HIV adolescent model program** : « Adolescence – HIV – santé mentale », Dr. Saskia von Overbeck, le mercredi 17 juillet.  
Au Rwanda, comme dans les autres pays concernés, beaucoup d'adolescents sont peu compliants au traitement HIV. Les difficultés à accepter la condition HIV+ et à se soigner, complexifient tout le processus adolescent. Il est donc important de développer des stratégies pluridisciplinaires où les particularités

de la psychologie de l'adolescence puisse être prise en compte pour un meilleur suivi des jeunes.

- **Rencontre avec l'ancien groupe formé en 2017**, mercredi 17 juillet.  
La formation a débouché sur différentes initiatives cliniques, une meilleure coordination pluridisciplinaire et entre les différentes institutions du pays en charge du bien-être des enfants et des adolescents. Les participants semblent identifiés et reconnus comme experts en santé mentale du bébé, de l'enfant et de l'adolescent. Des demandes concernant différentes formes de supervision ont émergé et des solutions locales ou par Skype/télémedecine ont été discutées.
- **Réunion des membres de l'ASMSR**, jeudi 18 juillet.  
Réunion organisée par notre membre du comité local, Dr Chantal Muraketete, 15 participants dont plusieurs candidats pour devenir membre de l'association.  
L'idée dominante est de pouvoir peu à peu augmenter le poids de l'association au Rwanda, avec des membres et des initiatives locales.  
Là aussi, fortes demandes concernant le travail personnel et la supervision.  
Une demande aussi de formation dans les Gender Based Violence, GBV, et les violences familiales. Un premier pas pourrait être de créer des liens et d'inviter les spécialistes locaux de la police à présenter leur travail et éventuellement à superviser certaines interventions.
- **Rencontre avec Prof Lisine, pédiatre et directrice médicale du CHUK** vendredi 19 juillet.  
Il y a au Rwanda tout un réseau de santé et de soins concernant le HIV. Les adolescents sont problématiques parce que d'une part, ils sont peu compliants au traitement et d'autre part, à travers de conduites à risque, ils sont le groupe qui présente le plus de nouvelles infections. Ceci est vraisemblablement dû à des particularités psychologiques liées au processus adolescent. Prof Lisine demande à l'ASMSR de participer au projet dans le volet concernant la santé mentale à l'adolescence. Un projet pilote, avec un nombre limité d'équipes, viserait à ajuster une stratégie optimale, avec un soutien à l'environnement et à la famille ainsi qu'un suivi d'orientation psychologique ciblé sur les particularités de l'adolescence.
- **Rencontre avec Dr. Simon Kanyandekwe**, dimanche 21 juillet.
  - Renforcement d'une équipe de pédopsychiatrie sous la responsabilité de Dr. Simon mais organisée par Agnès Manirafasha et Déborah Naremezo.
  - Poursuite des projets au CHUK en pédopsychiatrie et en liaison (pédiatrie et maternité)
  - Assurer la mise en place d'une supervision/intervention pour les collègues qui travaillent avec les enfants et les adolescents
  - Concernant l'ASMSR en général, Dr. Simon propose de se limiter à son rôle de médecin chef de la psychiatrie au CHUK. Au vu de l'élection au comité de Dr. Chantal Murekatete, c'est elle qui reprendra la fonction de point focal de l'association.
  - Dr. Simon a deux autres projets qu'il voudrait éventuellement associer à l'ASMSR :

\* Projet de formation de psychologues scolaires dans le cadre de la University of Global Health Equity, avec Agnès Binagwaho (ex ministre de la santé)

\* Colloque organisé par l'institut de psychotraumatologie et médiation à Kigali (MoU en cours de préparation avec le ministère de la santé). Colloque organisé par le Dr. Biyong, psychiatre en Suisse. Les objectifs paraissent surestimés pour le moment et le projet devrait vraisemblablement être revu dans des dimensions plus réalistes.

## **2<sup>ème</sup> semaine, 22-25 juillet 2019, Butare, hôtel Karibu**

### ➤ **Formation Photolangage®**, Butare, Centre Karibu

16 participants : Huye Isange rehabilitation center, CHUB, pédiatrie, Ndera Butare, Université du Rwanda clinical psychology, 3 écoles différentes de Butare, Never Again Rwanda...

>>> Là aussi, la formation a reçu un écho très positif de la part des participants qui ont rapidement imaginé comment utiliser l'outil Photolangage® dans leur pratique : groupes en pédiatrie pour adolescents HIV+ ou souffrant de maladies chroniques, groupes pour des victimes du génocides (veuves, violences sexuelles, enfants du viol...), groupes dans les écoles, groupes de jeunes souffrant d'addiction...

La technique pourrait aussi être utilisée comme technique d'intervision ou d'expérience personnelle. Dans l'immédiat, il a aussi été suggéré de pratiquer quelques groupes entre participants pour prendre de l'assurance avant de se lancer avec un groupe de patients.

Des Dossiers© Photolangages® ont été donnés à Patrick Rwagatare, responsable de l'organisation de la formation. Sur demande, d'autres dossiers pourront être fournis aux intéressés.

### ➤ **Une présentation de l'ASMSR** a été faite et plusieurs participants ont souhaité rejoindre l'association.

