

DDC – ASMSR – CHUK 2018 – 2020

Pédopsychiatrie

Mission du 10 au 19 octobre 2018

Cheffe de mission, 1^{ère} formatrice : Dr. Saskia von Overbeck Ottino

2^{ème} formatrice : Corinne Bonvin

1^{er} coordinateur national: Dr. Simon Kanyadekwe

2 et 3^{èmes} coordinatrices nationales : Agnes Manirafasha, Deborah Naremezo



10 octobre : colloque du World Mental Health Day (programme joint)

« Young people and mental health in a changing world »

Organisé par le ministère de la santé et le Biomedical Center du Rwanda, rbc

11 octobre : CHUK

- Travail clinique avec les partenaires du CHUK

- Séminaire sur la prise en charge en santé mentale d'enfants souffrants de maladies somatiques graves.

12 octobre : périphérie, Huye (Butare)

Huye Isange Rehabilitation Center

- Contact avec l'équipe en santé mentale du centre

- Supervision clinique

- Organisation d'un réseau en santé mentale bébé-enfant-adolescent dans le district

- Projet de formation-introduction aux bases de la pédopsychiatrie des principaux partenaires locaux



15 – 19 octobre : formation structurée à Kigali (cf. programme joint)

Thèmes : Evaluation diagnostique, stratégies thérapeutiques, approche groupale

Public

18 participants, médecins psychiatres, psychologues, infirmières en santé mentale, pédiatres, sage-femmes, assistantes sociales. De : CHUK (psychiatrie, néonatalogie, maternité), hôpital de Ndera, Huye Isange Rehabilitation Center, Muhima Hospital, Rwinkwavu Hospital, Hope and Homes for Children.

Observations

Il s'agit d'une formation qui a suscité beaucoup d'intérêt et une présence très soutenue des participants.

Ont été abordés, sous formes d'apports théoriques et de présentations cliniques :

- les principes d'une évaluation diagnostique symptomatique et dynamique rigoureuse basés sur des manuels internationaux
- le travail clinique dans les situations de violences familiales ou de maladies graves somatiques chez l'enfant ou chez un de ses parents
- le travail multidisciplinaire et en réseau sous formes de présentations cliniques et de jeux de rôle.
- les après-midi ont été consacré à la sensibilisation à une méthode de groupe pour enfants, « Coquillage », ciblée sur le deuil chez les enfants.

Evaluation : selon une évaluation anonyme, la majorité des participants se sont déclarés très satisfait, tant des apports théoriques et cliniques que de l'organisation pratique de la semaine.

Les demandes pour les prochaines missions concernent la poursuite du renforcement de connaissances pratiques pour la clinique pédopsychiatrique, la poursuite du travail en réseau pluridisciplinaire, et la mise en route de projets de travail en groupe type atelier Coquillage.



Avenir et pérennisation du projet de formation en pédopsychiatrie

- Le travail avec des collègues de différents horizons professionnels et institutionnels a permis de poursuivre et de renforcer le réseau de soins progressivement mis en place lors de nos précédents séjours.
 - Ce réseau a commencé à se réunir régulièrement entre les missions sous forme d'intervision.
 - Un projet pilote d'un dispositif qui alternerait interventions locales et supervisions à distances avec des experts suisses a été mis en place par l'équipe locale.
 - Une faisabilité du projet de travail de groupe « Coquillage » va être faite entre le département de santé mentale du CHUK et l'ASMSR
-
- Concernant la périphérie, des modules de formation sont en cours d'organisation, au Sud dans un premier temps.
 - Et une formation de 30 professionnels, psychologues et assistants sociaux, en charge de l'application d'un projet NCC pour désinstitutionnaliser les enfants va être organisée pour la prochaine mission.

Les projets actuels visent à former les partenaires-clés en santé mentale du bébé, de l'enfant et de l'adolescent au Rwanda. Tout d'abord ceux du CHUK afin que ceux-ci puissent devenir des références nationales. Puis de former les partenaires du réseau multidisciplinaire et de la périphérie afin de promouvoir des compétences de proximité. Pour de meilleurs résultats et pour soulager le CHUK, il s'agit, en effet, de contribuer à la décentralisation des soins et à leur intégration dans les hôpitaux provinciaux et de district et d'offrir de meilleurs accès aux soins en périphérie.

Rencontres :

Rencontre avec des collègues du National Committee for Children, NCC,

Ce service de protection de la jeunesse nous a demandé une formation de base pour un groupe de 30 psychologues et assistantes sociales travaillant en périphérie avec des familles d'accueil dans un projet de désinstitutionnalisation des enfants.

Rencontre avec les partenaires de l'université du Rwanda, Prof. Vincent Sezibera (directeur du Mental Health-UR) et Dr. Charles Mudenge chef de département de psychiatrie) afin de pouvoir formaliser la reconnaissance des formations fournies par l'ASMSR.

Rencontre avec les médias locaux (TV 10, radio 10, journal Imnaho Nshya)

Il s'agit de sensibiliser la population à l'importance de la santé mentale des bébés, des enfants et des adolescents et de diminuer la stigmatisation dont souffre encore beaucoup la santé mentale, plus encore quand il s'agit des enfants.





Republic of Rwanda
Ministry of Health



RWANDA
BIOMEDICAL
CENTER
A Healthy People. A Wealthy Nation
IHDP/ Mental Health Division

World Mental Health Day 2018
“Young people and mental health in a changing world”
Scientific Symposium, Hôtel des Mille Collines, Wednesday 10th October, 2018

Agenda

Time	Topic	Responsible
8:30 - 09:00	Arrival of the participants	Secretariat
9:00 - 09:10	Opening remarks	WHO Country Representative Hon. Minister of Health
9:10 - 09:20	Group photo	Moderator
9:20 - 9:50	Health break	Hotel
9:50 - 10:00	Mental Health in Rwanda	Dr. Yvonne KAYITESHONGA, RBC/MHD
10:00 - 10:20	Questions/Answers	Moderator
10:20 - 10:35	Child, adolescent and young adult mental health	Dr. Darius GISHOMA/University of Rwanda
10:35 - 10:50	Prevention of mental illnesses and early interventions in young people	Chaste UWIHOREYE/UYISENGA N'MANZI
10:50 - 11:05	Major mental illnesses and young people	Dr. Patrick RWAGATARE/ Huye Isange Rehabilitation Centre
11:05 - 11:15	Effects of Gender Based Violence on Young people	Dr. Francois Xavier HAKIZIMANA One stop Center/Kacyiru Hospital
11:15 - 11:35	Question/ Answers	Moderator
11:35 - 11:50	Presentation of Violence against Children and Youth Survey (VACYS) findings	Mrs. Mechtilde KAMUKUNZI/MOH
11:50 - 12:10	Question/ Answers	Moderator
12:10 - 12:25	Family environment and children's behavioural adjustment. Thesis findings	Dr. Epaphrodite NSABIMANA, Hope and Homes for Children
12:25 - 12:45	Question/ Answers	Moderator
12:45 - 12:55	Conclusions and Recommendations	Secretariat
12:55 - 13:00	Closing remarks	DG/RBC
13:00	Lunch	Hotel

HORAIRE DE TRAVAIL PENDANT LA FORMATION DE PEDOPSYCHIATRIE (18-22/12/2017)

JOUR/ DATE	LUNDI 15/10/2018	MARDI 16/10/2018	MERCREDI 17/10/2018	JEUDI 18/10/2018	VENDREDI
9h00-10h30	De l'évaluation clinique à l'alliance thérapeutique <u>Cas clinique:</u> <u>Ruzigamaazi Bertin</u>	<u>Violences intrafamiliales</u> <u>Cas clinique:</u> <u>Kayitesi Marie</u>	<u>Enfants exposés à la maladie grave d'un proche.</u> <u>Cas clinique</u> <u>Dr. Rukabyarwema</u>	<u>Aspects culturels liés à la maladie somatique et psychiatrique</u> <u>Cas clinique</u> <u>Nsanzimana Jean</u>	<u>Coordination du travail psychiatrique avec le réseau médico-social</u> <u>Cas clinique</u> <u>Dukoshe Paradis</u>
PAUSE	<u>Technicien en santé mentale/ CHUK</u>	<u>Louise Psychologue clin./CHUK</u>	<u>J.Paul</u> <u>Hop.Muhima</u>	<u>Placide(TSM)</u> <u>Nyamuringa Eugenie(TSM)</u> <u>HNP Ndera /centre Kundwa</u>	<u>Hope and Homes for children</u>
11h00-12h30					
13h30-16h00	<u>Présentation du modèle de groupe thérapeutique pour enfants</u> <u>Atelier</u> <u>Coquillage</u>	<u>Travail de groupe</u> <u>Atelier</u> <u>Coquillage :</u> <u>pré-groupe et groupe</u>	<u>ravail de groupe</u> <u>Atelier</u> <u>groupe et post-groupe</u>	<u>Adaptation de la technique groupale.</u> <u>Atelier</u> <u>Coquillage à différents domaines :</u> <u>violences intrafamiliales, séparations, maladies graves, etc.</u>	<u>Conclusions de la semaine, évaluation de la formation, projet SV Skype et avenir</u>