

4^{ème} mission pédopsychiatrique 18-20, 14-25 octobre 2019

Responsable de mission : Dr. Saskia von Overbeck Ottino
2^{ème} expert suisse : Mme Céline Wunderlich

La mission s'organise autour d'une session de formation de 30 collaborateurs du National Commission for Children, NCC, à Kigali, d'une session d'analyse des pratiques à Ruhondo, d'une session de sensibilisation d'une équipe pluridisciplinaire de 20 professionnels de la province de l'Est, à Rwamagana et d'une journée clinique entre le centre pédopsychiatrique de Kundwa et le CHUK.

1^{ère} semaine 14-18 octobre

➤ formation de 30 collaborateurs de NCC (14-16 octobre)

Coordinateurs locaux : Dr Claudine Uwera Kanyamanza et Dr Darius Gishoma

Cette formation fait suite à la formation faite en février 2019 et a pour objectif d'approfondir les compétences d'interventions pratiques sur le terrain, dans le contexte de placements d'enfants en famille d'accueil ou d'aide à des enfants très en difficulté dans leurs familles.

Il s'agit de renforcer le travail dans le domaine du développement psychologique et de la santé mentale des bébés, des enfants et des adolescents à sortir des institutions (ou de famille très en difficulté) pour les placer dans la famille élargie ou dans des familles d'accueil.

Le groupe se compose de 30 personnes, 50% psychologues, 50% assistants sociaux

Le groupe a pu renforcer ses compétences en santé mentale du bébé, de l'enfant et de l'adolescent et dans les impacts sur la santé mentale d'une séparation et d'un placement. Un accent particulier a été mis sur la complémentarité des interventions pluridisciplinaires, en particulier sur les articulations assistante sociale, psychologue, institution, famille d'accueil et école. Quelques thèmes plus spécifiques ont été développés : Evaluation d'un enfant qui vole, travail avec des parents présentant des troubles de la personnalité ou un trouble psychiatrique sévère (par ex. DD attitude méfiante, personnalité paranoïaque et schizophrénie paranoïde), secrets de famille, transmission du traumatisme, différences entre un enfant difficile et un enfant qui présente une souffrance psychologique.

A la fin de la formation, les coordinateurs locaux ont exprimé le souhait de pouvoir poursuivre cet formation-accompagnements aux professionnels de NCC et d'établir un MoU avec l'ASMSR pour définir les objectifs et les rôles de chacun.

➤ « Journées au vert » d'analyse et d'Intervision autour des pratiques, Ruhondo :

Coordinatrice locale : Dr. Chantal Murekatete

Le travail des professionnels en santé mentale, en particulier de ceux travaillant dans le domaine de la santé mentale des bébés, des enfants et des adolescents et de leurs familles est considérable et les situations souvent émotionnellement très lourdes. Les

professionnels ont, à plusieurs reprises émis le besoin de supervision concernant la gestion de l'impact émotionnel causé par les situations cliniques qu'ils rencontrent. Des sessions de supervision de groupe et d'analyse des pratiques ont permis d'aborder des thèmes particulièrement chargés comme l'impact du génocide chez le soignant qui doit s'occuper de personnes traumatisées ou les tabous touchés lors des prises en charges des enfants et de leur famille (mort, violences sexuelles, violences intra-familiales, secrets de famille, sexualité...)

La coordinatrice et le groupe se sont dits très satisfaits de cette session et ont émis le souhait de pouvoir répéter l'expérience 1x/an.

2^{ème} semaine, 21-25 octobre 2019

➤ **Introduction à la pédopsychiatrie, région Est, Rwamagana**

Coordinateur local : Dr. Emmanuel Musoni

Formation de 20 participants : psychiatres, psychologues, infirmiers en santé mentale, pédiatre, gynécologue, directeurs d'école, intervenant social de NCC, professionnels de l'administration du district (responsable éducation et responsable santé).

Introduction à la pédopsychiatrie, au développement du bébé, de l'enfant et de l'adolescent, aux principales pathologies et aux aspects thérapeutiques. Les questions environnementales et familiales ont été abordées ainsi que les problèmes de violences familiales et de sexualité adolescente. La présence de différents partenaires du réseau a été particulièrement précieuse pour promouvoir des interventions pluridisciplinaires.

Le groupe s'est dit très satisfait de la formation et souhaiterait pouvoir développer un travail en réseau, soins en santé physique et mentale et écoles. Il a aussi été demandé de pouvoir développer des compétences dans le domaine de la périnatalité.

➤ **Travail clinique dans le cadre du centre pédopsychiatrique de Kundwa à Ndera.**

Présentations de cas et travail clinique commun.

➤ **Travail clinique dans le cadre de la consultation psychiatrique du CHUK**

Présentations de cas et travail clinique commun.

➤ **Rencontres organisationnelles :**

- **Dr Darius Gishoma /NCC:** projet de MoU avec NCC pour poursuivre le développement de compétences en santé mentale des enfants
- **Dr. Lisine, directrice médicale du CHUK.** Différentes demandes nous sont faites :
 - projet de SV d'équipes au CHUK
 - développement de pôles cliniques en santé mentale au CHUK (tr bipolaires, travail de liaison, consultations de pédopsychiatrie...)

- projet de formation des gynécologues, sage-femmes et pédiatres dans le domaine de la périnatalité

- adolescents HIV, comment contrer leur tendance à interrompre le ttt ?

- reconnaissance CPD des formations ?

○ **Coopération suisse :**

- Demande d'un rapport plus illustratif des activités concernant la formation des formateurs de groupe afin de permettre une visibilité de cette activité soutenue par la DDC

- Le projet se poursuit jusqu'en décembre 2020. Le programme psycho-social entamera ensuite une phase finale de 2 ans. Mais il n'est pas certain qu'il soutiendra les activités de l'ASMSR.

- Des rallonges concernant les projets en cours sont éventuellement possibles sur demande dûment motivées. Mais des projets sortant de ceux concernant les groupes ou la pédopsychiatrie ne seront pas reçus.