

5^{ème} mission pédopsychiatrique 18-20, 11-21 février 20

Responsable de mission : Dr. Saskia von Overbeck Ottino
2^{ème} expert suisse : Mme Corinne Bonvin

La mission s'organise autour d'une semaine de travail à Kigali, dans le cadre du CHUK et d'une session en périphérie de sensibilisation d'une équipe pluridisciplinaire de 18 professionnels de la province de l'Ouest, à Kibuye.

1^{ère} semaine 12-14 février 2020

- **Introduction à la pédopsychiatrie, région Ouest, Kibuye**
Coordinateur local : Dr. Marie-Fidèle Umuhire

Formation de 18 participants : psychiatre, psychologues, infirmiers en santé mentale, sage-femme, directeurs et animateurs d'école, assistante sociale, professionnels de l'administration du district.

Introduction à la pédopsychiatrie, au développement du bébé, de l'enfant et de l'adolescent, aux principales pathologies et aux aspects thérapeutiques.

Les questions environnementales et familiales ont été abordées ainsi que les problèmes de violences familiales et de sexualité adolescente. La présence de différents partenaires du réseau a été particulièrement précieuse pour promouvoir des interventions pluridisciplinaires.

Le groupe s'est dit très satisfait de la formation et souhaiterait développer un travail en réseau, entre les soins en santé physique et mentale et les écoles.

Quelques commentaires :

- « L'enfant doit être bien entretenu dès sa naissance »
- « il faut donner la chance à l'enfant de s'exprimer plutôt que de le punir »
- « Avant je pensais qu'il fallait seulement punir celui qui a engrossé une fille, maintenant je vois que c'est important de soutenir psychologiquement la fille et sa famille »
- « avec les ados il faut être patient, flexible, persévérant. Il faut parfois écouter le comportement plutôt que les mots pour être proche d'un ado »
- « En tant qu'éducateur-enseignant, c'est la 1^{ère} fois que nous sommes ensemble avec les gens de l'hôpital »



2^{ème} semaine, 17-21 février 2020

➤ **Travail avec les professionnels du CHUK**

Coordinateur local : Dr. Chantal Murekatete

- Travail clinique en pédopsychiatrie avec les psychiatres et les psychologues du département en santé mentale : anamnèse, status, évaluation diagnostic, plan de soins.
- 5h de cours aux résidents de 2^e et 3^{èmes} années de médecine
- Formation aux psychologues : « La place du psychologue dans les urgences »
- Journée de formation avec des professionnels de la maternité, de la néonatalogie et de la pédiatrie autour des thèmes de la santé mentale en périnatalité, chez les enfants et les adolescents.
- Journée de formation avec les professionnels du CHUK autour du burn-out et de sa gestion. Cette session a débouché, sur la suggestion du Prof Lisine, sur un projet de supervisions dans les équipes pour les soutenir face à des formes de souffrances professionnelles (surcharge de service, stress au travail, cas tragiques...)

➤ **Rencontres organisationnelles :**

- **Dr. Lisine, directrice médicale du CHUK.** Différents projets sont discutés :
 - Poursuivre le projet de SV d'équipes au CHUK
 - Développer des pôles spécifiques :
 - 1) Tr bipolaires et tr de l'humeur avec Prof Aubry
 - 2) Suivis/soutiens de parents victimes de violences (~génocide, familiales...)
 - 3) Projet d'évaluation précoce et de suivi bas-seuil pour les retards de développement
- **Dr. Chantal Murekatete et Dr. Patrick Rwagatare :** comment initier une meilleure attention aux troubles de développement de l'enfant ? Dépistage précoce, évaluation et mise en route précoce d'un suivi.
- **Dr. Alfred Ngirababyeyi (qui se spécialise en psychiatrie forensique) et Mme Odette Mukansoro de la Fondation Didé** (dignité-détention qui a des projets de soutiens psychologiques avec des jeunes détenus et avec des femmes en détention avec leur enfant)
- **Visite de l'école Silver Bells et sa directrice Evas Kyomugisha, avec Dr. Patrick Rwagatare.** Ecole spécialisée pour enfants avec troubles du développement et tr du spectre autistique. Excellente organisation avec un travail individualisé, comportemental et relationnel. Des contacts vont être développés pour profiter de l'expertise et développer des complémentarités.
- **Rencontre avec la coopération suisse, Thérance et Théoneste** pour faire le bilan de nos activités. L'ASMSR devra faire vérifier les comptes DDC par un vérificateur externe.
- **Rencontre à la demande de la DDC de PS Consulting,** dans le cadre d'une évaluation du projet psychosocial-grands lacs de la DDC.

➤ **Réunion de l'ASMSR (cf PV)**